

# लम्बर केनाल स्टेनोसिस

## (Lumbar Canal Stenosis)

65 वर्ष के ऊपर चलने में परेशानी का एक मुख्य कारण लम्बर कैनल स्टेनोसिस है। इस बीमारी का मुख्य लक्षण है खड़े होने पर अथवा चलने पर कमर में तथा पैरों में दर्द होना (Neurogenic Claudication)। इस रोग में जैसा कि चित्र में दिखाया गया है कैनल सिकुड़ जाती है। जिस कारण नसों में खून नहीं जाता है। खड़े होने पर यह केनाल कुछ अधिक सिकुड़ जाती है और लक्षण ज्यादा हो जाते हैं।

इस बीमारी के मुख्य लक्षण हैं –

1. कमर का दर्द (Backache)
2. सुबह के समय कमर और पैरों में कर्कपन (Stiffness)
3. कूल्हे जॉध एवं पिड़ली में दर्द (Pain), जलन (Burning), झुनझुनी एवं सुन्नपन आना
4. यह सभी लक्षण खड़े होने पर अथवा चलने से आते हैं।
5. शुरूआत में ज्यादा चलने पर पैरों में यह लक्षण (Symptoms) आते हैं पर जैसे जैसे बीमारी बढ़ती जाती है, यह लक्षण कम चलने पर ही आ जाते हैं।
6. पैरों में कमजोरी से ज्यादा दर्द और झुनझुनी का लक्षण होता है।
7. आगे झुकने पर पैरों दर्द कम हो जाता है।

अन्य बीमारियों जो कि इस तरह के लक्षण करती हैं वह हैं – डायबिटिक न्यूरोपेथी (Diabetic Neuropathy), कैल्सियम (Calcium) कम होने से कमर का दर्द आदि।

### Differential diagnosis –

1. Tumor
2. Infection (इन्फैक्सन)
- 3.– पैरों में रक्त का संचार कम होना **Vascular claudication** : धमनियों के सिकुड़ने से पैरों में भारीपन आता है। परंतु पैरों में झुनझुनी नहीं आती है और कमर में दर्द नहीं होता है।
4. Aortic aneurysm
5. Pyelonephritis (गुर्दों का इन्फैक्सन)

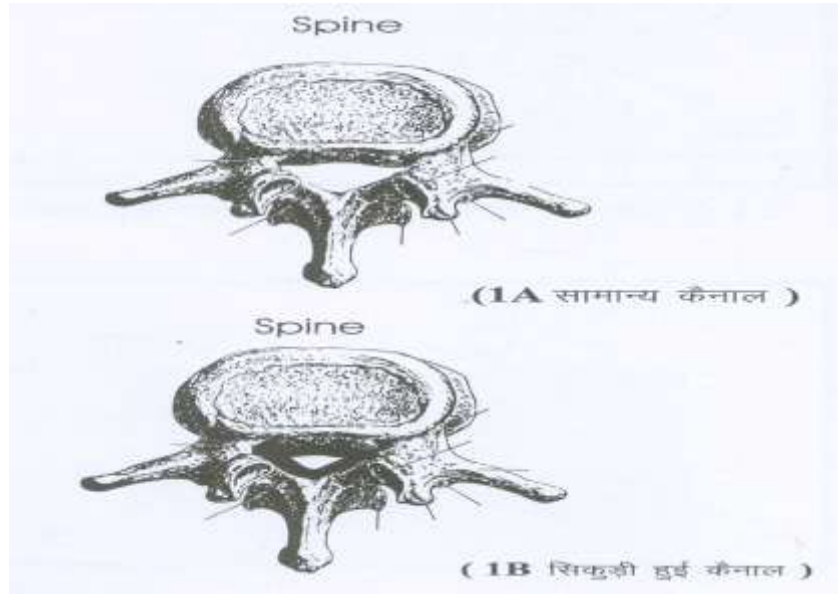
6. Polymyalgia rheumatica - 65 वर्ष के ऊपर के रोगियों को शरीरमें दर्द, बुखार और साथ में पैरों में दर्द भी होता है।

**जॉचें (Investigation)** – सी.टी.स्केन/एम.आर.आई.सबसे महत्वपूर्ण जॉचें हैं। (CT/MRI are very important tests) इन जॉचों से कई समान दिखने वाली बीमारियों का पता चलता है जैसे – कैंसर, टी.बी.फ़ेक्चर, डिस्क का खिसक जाना आदि आदि

इलेक्ट्रोडायग्नोस्टिक जॉचों से (Electro-diagnostic Test) लम्बर कैनल स्टेनोसिस (LCS) तथा डायबिटिक न्यूरोपेथी (Diabetic Neuropathy) में अंतर किया जाता है। डायबिटिक न्यूरोपेथी (Diabetic Neuropathy) एक जटिल समस्या है जो कि लम्बर कैनल स्टेनोसिस (LCS) के हर तरह के लक्षण कर सकती है।

अन्य जॉचों में खून की जॉचें (TSH, CBP with ESR), पेशाब की जॉच (Urine Routine & Microscopic), पेट की सोनोग्राफी (Ultrasound Abdomen), धमनियों की जॉच डॉपलर (Doppler)

**उपचार (Treatment)** – इसका उपचार ऑपरेशन (Operation) द्वारा ही किया जाता है। अगर रोगी की उमर 75 वर्ष से ऊपर है तो मियाकैल्सिक नेजल स्प्रे (Miacalcic Nasal Spray) का उपयोग किया जाता है। इस दवा को नाक से दिन में एक बार (Ones Puff Daily) लिया जाता है। इस दवा की शीशी में 16 दिन की मात्रा (16 days Dose) होती है। यह नोवार्टिस (Novartis) कंपनी की दवा है। दवा किस प्रकार से उपयोग करनी है (Instructions) यह अच्छी तरह समझ लें।



**7. A herniated lumbar disk:** Acute onset of symptoms and other examination features such as pain elicited with straight leg raise testing. Inflammation associated

**8. Osteoporotic compression fractures** have a distinctive pattern of symptom onset (ie, rapid), commonly provoke pain in the seated and supine position.

Neurogenic intermittent claudication and osteoporotic compression fractures may coexist when there is concurrent stenosis at the symptomatic level because of associated change in canal dimensions.